

 1ª SEMANA	CARDÁPIO - PRÉ-ESCOLA (4- 6 ANOS) – DEZEMBRO/2023				
	<b>Segunda-feira</b> <b>04/12</b>	<b>Terça-feira</b> <b>05/12</b>	<b>Quarta-feira</b> <b>06/12</b>	<b>Quinta-feira</b> <b>07/12</b>	<b>Sexta-feira</b> <b>08/12</b>
<b>Lanche da tarde</b> <b>15h00minn</b>	Quirera com carne suína, feijão preto, salada e sobremesa fruta	Macarronada caseira com carne moída, salada e fruta	Risoto colorido com cenoura milho e ervilha, maionese, saladas, e sobremesa fruta	Sagu, quibe assado e fruta  <i>Festa de aniver escola José</i> (Pastel, suco e sorvete)  <i>Festa de aniver escola Monteiro</i> (Bolo recheado, cachorro quente, suco e brigadeiro 100% cacau)	<b>FERIADO</b>

**Obs: Utilizar temperos naturais como, alho, cebola, orégano e temperos verdes. Cozinhar todos os alimentos, com uma pitada de sal iodado até deixá-los macios.**

***Obs: Lembrem que em todas as preparações doces deve ser usado o açúcar mascavo.***

  
**Vanessa Pan**  
 Nutricionista da Merenda Escolar  
 CRN: 89800

 2ª SEMANA	CARDÁPIO - PRÉ-ESCOLA (4- 6 ANOS) – DEZEMBRO/2023				
	<i>Segunda-feira</i> 11/12	<i>Terça-feira</i> 12/12	<i>Quarta-feira</i> 13/12	<i>Quinta-feira</i> 14/12	<i>Sexta-feira</i> 15/12
<b>Lanche da tarde</b> 15h00minn	Polenta cremosa com frango ao molho, saladas e sobremesa fruta	Sagu, quibe assado e fruta  <i>Festa de aniver escola Odila</i> (Bolo recheado, cachorro quente, suco e sorvete)	Macarronada caseira com carne moída, saladas e sobremesa fruta  <i>Festa de aniver escola Bento</i> (Bolo recheado, pizza, suco e sorvete)  <i>Festa de aniver escola Osvaldo</i> (Bolo recheado, pastel, suco e brigadeiro 100% cacau)  <i>Festa de aniver escola Odila</i> (Bolo recheado, pastel, suco e sorvete)	Bolo tipo cuca Royal, suco e fruta	Arroz, feijão preto, farofa colorida, peixe assado, saladas e sobremesa fruta

 3ª SEMANA	CARDÁPIO - PRÉ-ESCOLA (4- 6 ANOS) – DEZEMBRO/2023				
	<i>Segunda-feira</i> 18/12	<i>Terça-feira</i> 19/12	<i>Quarta-feira</i> 20/12	<i>Quinta-feira</i> 21/12	<i>Sexta-feira</i> 22/12
<b>Lanche da tarde</b> 15h00minn	<b>Conselho de classe s/ aluno</b>	Arroz, lasanha, salada e fruta	Risoto colorido com salada e fruta	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>

Obs: Utilizar temperos naturais como, alho, cebola, orégano e temperos verdes. Cozinhar todos os alimentos, com uma pitada de sal iodado até deixá-los macios.

*Obs: Lembrem que em todas as preparações doces deve ser usado o açúcar mascavo.*

  
 Vanessa Pan  
 Nutricionista da Merenda Escolar  
 CRN: 89800